

「惜飲惜食」宴席輕量計劃

每年的 10 月 16 日，聯合國糧食及農業組織將這天定為「世界糧食日」，希望這一天可以喚起世界對糧食的重視。

全球有十億人在捱餓；但另一邊廂，香港人每天丟棄的食物，約三千多噸，佔都市固體廢物接近三成六。香港地球之友於 2010 年調查更發現，104 圍飲宴後的廚餘，竟可產生 400 公斤的廚餘，倒掉的食物足夠再延開 20 圍酒席。

香港地球之友自 2010 年底開始，率先推出「惜飲惜食」春茗宴，呼籲企業舉行中式春茗時，把傳統八至十道菜式減少兩道，避免因餸菜太多造成浪費，兩年以來獲政府部門、企業等百多個機構及部門的積極響應。

今年，我們將再接再厲，推出「**惜飲惜食有福氣 - 宴席輕量計劃**」，重點宣傳「珍惜食物，宴席零浪費」訊息，推動更多工商機構在舉行宴席以至私人宴會，在訂餐時時常關注環保，身體力行減浪費。我們鼓勵所有宴席實踐以下三步曲，目標達至「**餐桌零浪費**」。

1. **貴精不貴多**：清楚知道每次「用餐人數」，安排最適當份量的膳食。甚至在中式宴會中減少兩道菜或以上，調節恰當份量。
2. **光盤行動**：席上傳遞惜食訊息，鼓勵賓客細心品嚐食物，以「光盤」為目標，把食物吃光。
3. **善用「盈餘」**：鼓勵賓客自備食物容器，將「盈餘」（剩菜）帶走繼續享用。

我們期望飲食業界亦可以響應行動，提供更多「**環保輕量宴席**」（例如 5 / 6 道精美主菜的輕量宴席等），讓支持環保的企業客人有更多選擇。香港地球之友會在網頁上列出有提供「**環保輕量宴席**」的餐廳食肆，方便公眾更容易搜尋到支持計劃的食肆。

透過飲食業界及企業的配合，我們期望可以進一步讓社會上的「惜飲惜食」氣氛更濃！減浪費，減廢物，省成本，愛環境。

「惜飲惜食有福氣」
提供「環保輕量宴席」食肆

食肆名稱	中文 -
	英文 -
位於地區	
電話:	
網址(如有)	
支持行動	<input type="checkbox"/> 提供 5 或 6 道精美主菜的輕量宴席 <input type="checkbox"/> 其他 _____
補充資料(如有): ** 遞交表格時，請提供你的輕量宴席資料，例如菜單 (以上資料將會在地球之友「惜飲惜食」網頁上列出)	

聯絡人：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

如稍後有興趣接受傳媒採訪 貴食肆的「環保輕量宴席」，請在此格劃上號

請將填妥的表格電郵至 foodwaste@foe.org.hk 或傳真至 2529 2777。

查詢：

香港地球之友

2528-5588 / foodwaste@foe.org.hk

www.foe.org.hk

有關香港地球之友

於 1983 年成立，是非牟利的為環保團體。我們的目標是透過推動政府、企業和公眾，共建可持續發展的環保政策、營商方式和生活形態，以保護香港及鄰近地區的環境。