



## 活動：每餐食物吃光光

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

可由家長 / 老師代為紀錄：

一起實踐「珍惜食物」的概念，請家長 / 老師代為紀錄小朋友三餐進食的情況。如果能把所有食物吃光，情況令人滿意，請為☺填上顏色；如果吃剩少量食物，請為☹填上顏色；如果吃剩一半或以上食物，請為☺填上顏色。是次活動為期一星期，如果獲得 7 個☺，將可成為「惜食大使」。

	日期:	情況:		
第一天		☺	☹	☹
第二天		☺	☹	☹
第三天		☺	☹	☹
第四天		☺	☹	☹
第五天		☺	☹	☹
第六天		☺	☹	☹
第七天		☺	☹	☹

學生填寫: (請在適當的地方填上✓) (於活動第七天填寫)

- 我學會了珍惜食物。
- 我有信心以後都會把所有食物吃光。
- 我會鼓勵家人珍惜食物。

